



ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL KINÉSITHÉRAPIE DES MUSICIEN

CORALIE COUSIN

Diplômée de kinésithérapie, Coralie Cousin est, depuis vingt ans, spécialisée dans la rééducation de la main du musicien.

Coralie Cousin a installée son cabinet médical : Kiné des Musiciens à Paris 10e. et a soigné et conseillé plus de 6000 musiciens.

Elle est kinésithérapeute consultante auprès d'institutions reconnues : l'École normale de musique de Paris et l'Orchestre national d'Ile-de-France.

Au travers de nombreux articles, conférences, interviews radio et télévision elle tente d'aider les musiciens et de prévenir les affections professionnelles des troubles musculo-squelettiques (TMS).

Site web : www.kine-des-musiciens.com

Des conseils gratuits sur la prévention de là tendinites du musiciens, un tableau pour bien morceler son temps de travaille ainsi qu'une petite vidéo de 7 minutes sur un protocole d'échauffement ...